

## Maniobra de Heimlich para casos de Atragantamiento (Obstrucción Total)



- La persona no puede respirar
- No puede toser
- No puede hablar o hacer algún ruido
- Se lleva las manos al cuello
- Presenta cara de angustia y temor

Si la persona "Tose" indica que es  
Una obstrucción parcial por lo cual  
Solo insista que siga tosiendo

**La tos es el mejor método natural  
Para despejar la vía aérea**



Si deja de Toser y aún no puede respirar  
Colóquese por atrás y rodee su cintura con sus brazos

Ubique el Ombligo con el dedo índice  
Coloque un puño por encima del dedo  
Por arriba del ombligo



Abrace el puño con su otra mano  
Realice compresiones hacia adentro y hacia arriba  
Las compresiones deben de ser de menor a mayor intensidad

**SUR 122 # 35 COL. COVE MEXICO DF 01120**

**TEL. Y FAX 52776362 52764416**

**[www.salvandovidas.com](http://www.salvandovidas.com)  
[felipe@salvandovidas.com](mailto:felipe@salvandovidas.com)**